

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
eatrend	Reggeli	Középiskolás 15-18 éves		Vaníliás tejtal Kifivel			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Rozskenyérrel Lilahagymával			Tej Gabonagolyóval			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrémes Rozskenyér			Meggyes tea Magvas sajtkrémes Korpás zsemle		
				Energia: 283.56 Kcal / 1,185.28 Kj			Energia: 618.89 Kcal / 2,586.96 Kj			Energia: 306.31 Kcal / 1,280.38 Kj			Energia: 496.41 Kcal / 2,074.99 Kj			Energia: 529.02 Kcal / 2,211.30 Kj		
				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
				10.62 g	1.25 g	0.20 g	15.73 g	19.60 g	9.04 g	12.35 g	4.05 g	2.08 g	13.33 g	16.22 g	9.04 g	12.15 g	16.23 g	0.26 g
				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.60 g	0.00 g	0.82 g	93.99 g	19.99 g	1.41 g	54.75 g	0.00 g	1.24 g	73.54 g	12.00 g	1.40 g	82.87 g	19.99 g	1.02 g				
1,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,7						
Ebéd	Középiskolás 15-18 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal			Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Vegyes zöldségregmleves Pírtott kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérrrel Házi vitaminalátával			Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel				
		Energia: 502.18 Kcal / 2,099.11 Kj			Energia: 1,438.40 Kcal / 6,012.51 Kj			Energia: 911.32 Kcal / 3,809.32 Kj			Energia: 987.68 Kcal / 4,128.50 Kj			Energia: 1,148.51 Kcal / 4,800.77 Kj				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		21.59 g	7.91 g	0.79 g	35.61 g	96.08 g	16.30 g	31.96 g	42.59 g	4.37 g	35.61 g	42.74 g	11.16 g	36.47 g	35.79 g	3.29 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
87.10 g	15.04 g	2.00 g	111.34 g	23.98 g	7.04 g	98.60 g	0.02 g	7.41 g	113.28 g	8.00 g	7.03 g	170.57 g	4.02 g	2.42 g				
1,3,9			1,3,7,10,(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,15						
Uzsonna	Középiskolás 15-18 éves	Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Soproni felvágottal Jégcsapretekkel			Kockasajt Kifivel			Margarinos Rozskenyér Tavaszi felvágottal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga			Margarinos Félbarna kenyér Bécsi felvágottal Salátalevéllel				
		Energia: 458.19 Kcal / 1,915.23 Kj			Energia: 369.18 Kcal / 1,543.17 Kj			Energia: 422.19 Kcal / 1,764.75 Kj			Energia: 327.66 Kcal / 1,369.62 Kj			Energia: 479.91 Kcal / 2,006.02 Kj				
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv		
		17.03 g	17.82 g	6.48 g	15.88 g	13.06 g	7.64 g	16.71 g	12.06 g	13.34 g	3.62 g	17.54 g	4.68 g	17.33 g	17.54 g	2.16 g		
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
57.43 g	6.24 g	2.98 g	46.60 g	0.00 g	2.22 g	61.60 g	4.40 g	2.27 g	38.40 g	17.44 g	0.64 g	63.01 g	0.00 g	0.12 g				
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,(7)						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65...
Csoportos eladás: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13